

身体まるごと コンディショニング 参加申込書

氏 名 (必須)	(ふりがな)	男 ・ 女
生年月日 (必須)	西暦	年 月 日
住 所 (必須)	〒 -	
ご連絡先 (必須)	携帯	自宅
メールアドレス (必須)		
アンケート	<p>この企画をどちらでお知りになりましたか？</p> <p> <input type="checkbox"/> 地区センター <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> スポーツ店 <input type="checkbox"/> 知人から <input type="checkbox"/> クラブからの案内 <input type="checkbox"/> その他 () </p>	

-----切り取り-----

2022 年度「身体まるごとコンディショニング」開催予定表

開催月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
水曜日 13 時 ～ 14 時	20 日	11 日 25 日	8 日 22 日	13 日 27 日	10 日 24 日	14 日 28 日	12 日 26 日	9 日	14 日	11 日 25 日	8 日 22 日	8 日 22 日

◎参加者は動きやすい服装で、室内履き、汗拭きタオル、飲み物をお持ちください。
また、熱がある。咳が出るなどの体調が悪い方はお休みください。

