

トレーニング教室参加者募集!



4/27(金)無料体験会

⇒5/11(金)スタート

運動は子供の成長に欠かせません。

子どもの体力は「走る」「跳ぶ」「投げる」などの基本的な運動能力が20年位前に比べると低い水準のまま推移しています。身体活動量の減少、ライフスタイルの変化による栄養バランスの偏りなど、時代による健康問題も表れています。このような状況を踏まえて、この教室は特に12歳以下のこどもを対象とし、からだ全体を使った遊びやスポーツを行う。またスポーツ団体に所属しない子どもでも仲間と一緒に気軽にスポーツを楽しむ場を作りたいと考えたものです。



★★

要 項

- ※講師 NSC ジャパン スポーツインストラクター 小野寺純子
- ※開催期間 金曜日(月平均3回) ※開催日は裏面参照
- ※時間 16:45~18:00 (75分)
- ※会場 常盤小学校体育館 または常盤地区センター体育館
- ※参加対象 小学1年~6年
- ※参加料 1,000円/月
- ※お問合せ NPO 法人シチズンスポーツ奥州 担当 佐々木
奥州市水沢区東中通り 1-1-13 (旧東水沢中学校の西側一方通行の通り)
TEL 0197-22-2564 (FAX 兼) Mail mfcchouse@ybb.ne.jp



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

★★

※参加希望の方は参加申込書に記入の上、シチズンスポーツ奥州まで FAX か、ご持参ください。



トレーニング教室参加申込書

氏名 (必須)	(ふりがな)		
生年月日 (必須)	西暦	年	月 日
住所 (必須)	〒 -		
学校名	小学校	学年	年生
保護者氏名 (必須)	印		
ご連絡先 (必須)	携帯	自宅	
メールアドレス (必須)			
担当者に伝えたいこと			

-----切り取り-----

「トレーニング教室」開催予定表

開催月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
金曜日 16:45 ~ 18:00	27日 無料体験会	11日 18日	1日 8日 15日 22日	6日 13日 20日	3日 17日 24日 31日	7日 14日 21日	5日 12日 19日	9日 16日 30日	7日 14日 21日	18日 25日	1日 8日 15日	

○日の会場は常盤地区センター体育館の予定です。

◎参加者は動きやすい服装で、室内履き、汗拭きタオル、飲み物をお持ちください。