

# シチズンスポーツ奥州 ファミリーバドミントン教室

## 5/23(水)から

## 新規教室開催!!

### ファミリーバドミントン【特徴】

1. バドミントンと比べて、コート内で3名のため、初めての人も容易にボールを打つことが出来る。
2. ラケットのシャッフルが短いため、手のひらで打つ感覚でボールを打てる。
3. スポンジボールにバドミントンの羽根をつけているためスピードが抑えられ、初心者でもラリーが続く。また、下向けにボールを打つことが禁止されています。

【開催日時】隔週 水曜日 月2回

午後 14:30～15:30

【会場】常盤地区センター体育館

【参加料】1回600円(初回体験無料)

【その他】運動に適した服装、室内用シューズ、  
飲料水 各自持参



## スポーツくじ

toto

BIG

私たちはスポーツ振興くじ  
助成を受けています。

- ※ 参加希望者は裏面の申込書にご記入の上、ご持参ください。
- ※ 開催日は裏面にあります。

問合せ先 : NPO法人シチズンスポーツ奥州(総合型地域スポーツクラブ)

奥州市水沢区東中通り 1-1-13 TEL/fax 0197-22-2564 メール mfcchouse@ybb.ne.jp

# ファミリーバトミントン教室 参加申込書

氏 名 (必須)	(ふりがな)		
生年月日 (必須)	西暦	年	月 日
住 所 (必須)	〒 -		
ご連絡先 (必須)	携帯	自宅	
メールアドレス			
アンケート	*このスポーツ教室をどちらでお知りになりましたか? <input type="checkbox"/> 地区センター <input type="checkbox"/> ホームページ <input type="checkbox"/> スポーツ店 <input type="checkbox"/> 友人から <input type="checkbox"/> クラブからの案内 <input type="checkbox"/> その他 ( )		

-----  
切り取り

## 「ファミリーバトミントン教室」予定表

開催月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
水曜日	23日	6日	4日	8日	5日	10日	7日
14:30	30日	20日	11日	22日	19日	24日	21日
~							
15:30							

◎参加者は動きやすい服装で、室内履き、汗拭きタオル、飲み物をお持ちください。

問合せ先 : NPO法人シチズンスポーツ奥州(総合型地域スポーツクラブ)

奥州市水沢区東中通り1-1-13 TEL/fax 0197-22-2564 メール mfcchouse@ybb.ne.jp