

トレーニング教室参加者募集!



5/10(金)スタート

体験は随時受付

運動は子供の成長に欠かせません。

子どもの体力は「走る」「跳ぶ」「投げる」などの基本的な運動能力が20年位前に比べると低い水準のまま推移しています。身体活動量の減少、ライフスタイルの変化による栄養バランスの偏りなど、時代による健康問題も表れています。このような状況を踏まえて、この教室は特に12歳以下の子どもを対象とし、からだ全体を使った遊びやスポーツを行う。またスポーツ団体に所属しない子どもでも仲間と一緒に気軽にスポーツを楽しむ場を作りたいと考えたものです。



★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

要 項

- ※講師 NSC ジャパン スポーツインストラクター 小野寺純子
- ※開催期間 金曜日 (月 3 回) ※開催日は裏面参照
- ※時間 16:45~18:00 (75分)
- ※会場 常盤小学校体育館 または常盤地区センター体育館
- ※参加対象 小学1年~6年
- ※参加料 月会費 1,000 円、 年会費 3,000 円 (スポーツ安全保険加入)
- ※お問合せ NPO 法人シチズンスポーツ奥州 担当 佐々木
奥州市水沢東中通り 1-1-13 (旧東水沢中学校の西側一方通行の通り)
TEL 0197-22-2564 (FAX 兼) Mail mfcchouse@ybb.ne.jp

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

※参加希望の方は参加申込書に記入の上、シチズンスポーツ奥州まで FAX か、ご持参ください。



トレーニング教室参加申込書

氏名 (必須)	(ふりがな)		
生年月日 (必須)	西暦	年	月 日
住所 (必須)	〒 -		
学校名	小学校	学年	年生
保護者氏名 (必須)	印		
ご連絡先 (必須)	携帯	自宅	
メールアドレス (必須)			
担当者に伝えたいこと			

-----切り取り-----

「トレーニング教室」開催予定表

開催月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
金曜日 16:45 ~ 18:00		10日	7日	5日	16日	6日	4日	8日	6日	17日	7日	
		17日	14日	12日	23日	13日	11日	15日	13日	24日	14日	
		24日	21日	19日	30日	20日	18日	22日	20日	31日	21日	

*10月の○日の会場は常盤地区センター体育館の予定です。

◎参加者は動きやすい服装で、室内履き、汗拭きタオル、飲み物をお持ちください。